

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej, zajęć SKS, treningów sportowych, rozgrywek sportowych i różnego rodzaju imprez sportowych i szkolnych.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, trenujących, zawodników, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodne z niniejszym regulaminem zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia w sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny, osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali.
5. W sali gimnastycznej mogą przebywać grupy tylko w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia. Ćwiczący w sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać polecenia nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje czysty strój gimnastyczny i czyste obuwie sportowe.
7. Nauczyciele, prowadzący zajęcia, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi do sali w ubiuiu gimnastycznym.
8. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek
9. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela lub osoby prowadzącej zajęcia. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają natychmiast nauczycielowi lub osobie prowadzącej zajęcia.

Zabrania się

1. Wchodzenia do sali w butach.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia do sali w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF i treningów.
4. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się itp.
5. Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany.
6. Przesuwania sprzętu po parkiecie - sprzęt należy przenosić.
7. Wnoszenia do sali gimnastycznej jedzenia i picia.
8. Wnoszenia telefonów komórkowych.
9. Przebierania się w sali gimnastycznej, do tego służą szatnie.
10. Palić papierosów, pić alkoholu, zażywać narkotyków.

W szatniach

1. Ćwiczący zachowuje porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach. Dbą i szanują swoją i innych odzież.
2. Wartościowe przedmioty należy zostawić u nauczyciela prowadzącego zajęcia - za tego typu rzeczy pozostawione w szatni nauczyciel nie bierze odpowiedzialności.
3. Podczas trwania lekcji uczniowie nie mogą przebywać w szatni.

Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Każda szkoła może dodać do regulaminu kilka punktów obowiązujących na jej terenie.